



# Championnat groupe d'âge AA d'été – section Ouest St- Eustache, les 28-29-30 juin 2019

---

## BULLETIN TECHNIQUE

---

### COMITÉ ORGANISATEUR

Directeur de la rencontre

Nom : Anne-Cécile Camiade

Courriel : [competitions.case@gmail.com](mailto:competitions.case@gmail.com)

Responsable des officiels

Nom : Caroline Comeau

Courriel : [officiels.case@gmail.com](mailto:officiels.case@gmail.com)

### ACCUEIL DES CLUBS

Chaque club est invité à se rendre à la table du commis de course à son arrivée pour récupérer ses programmes (listes de départ des séries préliminaires) et acquitter ses frais d'inscription. La table de commis de course se trouve dans le bureau de formation sur le bord de la piscine. Nous vous rappelons que le chèque doit être fait au nom de du **Club Aquatique St-Eustache**.

### RÉUNION DES ENTRAÎNEURS

Il y aura une réunion des entraîneurs avec le directeur de rencontre et le juge-arbitre avant le début de la rencontre, vendredi le 28 juin à 7h55, dans le bureau de formation. Un entraîneur par club doit s'y présenter.

### PROCÉDURES D'ÉCHAUFFEMENT

Voir la procédure en annexe au bulletin technique.

**Durant la période d'échauffement, le nageur doit se GLISSER dans l'eau PIEDS EN PREMIERS, de façon sécuritaire.**

**PAS DE SAUT, NI DE PLONGEON.**

**Un athlète fautif sera pénalisé : il ne pourra participer à sa première épreuve de la session.**

Le règlement CSW 2.1.6.5 sera en vigueur.

#### **Vendredi :**

Sessions préliminaires : 7h à 8h00

Sessions finales : 16h à 16h50

#### **Samedi & dimanche:**

Sessions préliminaires : 8h à 9h00

Sessions finales : 16h à 16h50

Les périodes d'échauffement sont de **20 minutes pour chacun des groupes** dans le bassin de compétition. Pendant les premières 10 minutes la circulation dans tous les couloirs se fera en cercle. Lors des 10 dernières minutes, tous les couloirs «sprint » avec départ plongé autorisé et la circulation se fera à sens unique. Si un couloir est utilisé par plus d'un club, il appartient aux entraîneurs de s'entendre pour appliquer les règles de circulation et de la période sprint.



<b>Groupe 1</b> Vendredi 7h00 à 7h20 Samedi 8h40 à 9h00 Dimanche 8h20 à 8h40		<b>Groupe 2</b> Vendredi 7h40 à 8h00 Samedi 8h20 à 8h40 Dimanche 8h00 à 8h20		<b>Groupe 3</b> Vendredi 7h20 à 7h40 Samedi 8h00 à 8h20 Dimanche 8h40 à 9h00	
Couloirs	Clubs	Couloirs	Clubs	Couloirs	Clubs
1	CDNDG	1	CASE	1	PCSC
2	NG	2	CASE	2	PCSC
3	NG	3	NN	3	CNMN – CARP
4	CALAC	4	NN	4	CNMN
5	DDO	5	CAMO	5	TORP
6	GAMIN – UNQC	6	CDSC – CAPC	6	TORP – CADAC
7	R2P	7	CASO – CAEM	7	CARAT
8	BBF – CNMT	8	CSLA – LAVAL	8	CARAT

Il n'y aura pas d'assignation de couloir lors des finales.

Les entraîneurs doivent s'assurer qu'il n'y a pas plus de 20 nageurs par couloir.

## DÉROULEMENT DE LA COMPÉTITION (RAPPELS / MODIFICATIONS / AJUSTEMENTS)

### Inscriptions

À l'exception des épreuves contingentées (400m – 800m – 1500m Libre et 400m QNI) pour lesquelles les temps prouvés en grand bassin seront convertis en petit bassin, tous les temps soumis en 25m dans les autres épreuves seront classés en priorité, suivis de tous les temps en 50m.

### Préliminaires

- Toutes les épreuves se nageront senior du plus lent au plus rapide à l'exception des 800/1500m libre qui se nageront du plus rapide au plus lent.
- Pour toutes les épreuves individuelles autre que celles qui se nagent « finales contre la montre », le règlement SW 3.1.1.1 ne s'applique pas.

### Finales

- Les finales seront composées de 8 nageurs
- Il y aura des finales A et B par groupe d'âge (13-14 ans et 15-17 ans) pour toutes les épreuves de 50m à 200m. Les finales B auront lieu même si elles sont incomplètes.
- Il y aura uniquement des finales A par groupe d'âge pour les épreuves de 400m

### 400m libre

- Les 400m libre se nageront 2 par couloir.

### 800/1500m libre

- Les épreuves de 800m et 1500m sont des épreuves finales contre la montre.
- La meilleure série 13-14 ans et 15-16 ans avec des temps d'inscription **prouvés en 25m\*** au 800m libre nageront seules dans leur couloir. Cette série sera nagée le soir lors des finales.
- La meilleure série 13-14 ans et 15-17 ans avec des temps d'inscription **prouvés en 25m\*** au 1500m libre nageront seuls dans leur couloir. Cette série sera nagée le soir lors des finales.
- Les nageurs suivants nageront senior du plus rapide au plus lent le matin en préliminaires.
- Il y aura alternance de vagues femme et homme lors des séries lentes.
- Les épreuves de 800-1500m libre se nageront 2 par couloir.

### Épreuves de relais

- Les relais se nageront en regroupement d'âge comme suit :
  - Femmes : 13-14 ans / 15-17 ans
  - Hommes : 13-14 ans / 15-17 ans
- Chaque nageur est limité à deux relais par session.
- Chaque club est limité à une seule équipe de relais par épreuve.
- Les relais sont des épreuves finales contre la montre.
- Les membres d'une équipe de relais ainsi que l'ordre de départ doivent être inscrits avant l'échéance pour les forfaits.



- Les noms et l'ordre des nageurs de relais peuvent être modifiés jusqu'à 30 minutes avant le début de la session où le relais se nage.
- Les relais hors-concours devront être inscrits sur place auprès du commis de course.

## CONFIRMATION DE PRÉSENCE ET FORFAITS

### Sessions préliminaires :

- Vendredi: 30 minutes avant le début de la session (7 h 40)
- Samedi et Dimanche AM : 30 minutes après le début de la session de finales de la soirée précédente (17 h 30)

### Sessions de finales :

- 30 minutes après la fin de la session des éliminatoires à l'exception des épreuves contre la montre

## RÉSULTATS

Les résultats en direct seront disponibles via le lien suivant <https://live.swimrankings.net/25086/> Ils seront également disponibles sur le site Internet du Case ([www.clubcase.ca](http://www.clubcase.ca)) et via l'application SplashMe. Les résultats seront affichés dans le couloir des vestiaires menant à la piscine, ainsi que dans les estrades.

## RÉCOMPENSES ET REMISES PROTOCOLAIRES

### Récompenses

- Les trois premiers athlètes provenant d'un club québécois de chaque épreuve individuelle et de relais recevront une médaille (bronze- argent-or) et médailles commémoratives pour les athlètes hors province qui se classent parmi les 3 premiers.
- Une bannière sera remise à l'équipe québécoise qui termine première.
- Un minimum de 50 "prix à la cloche" seront remis au cours de la compétition
- **Défi de la polyvalence** : les nageurs qui auront nagé au minimum 5 épreuves avec 3 distances différentes et 3 nages différents recevront une récompense.

**Remises protocolaires – les nageurs seront invités à se présenter au podium à la fin de chaque épreuve.**

### Classement par équipe :

Pointage des épreuves individuelles :

- **Finale A** : 30-25-22-20-19-18-17-16
- **Finale B** : 10-9-8-7-6-5-4-3

Lors des épreuves nagées « finale contre la montre », les 20 premiers nageurs (ou équipes de relais) recevront des points selon de le barème suivant :

- **Top 16** : 30-25-22-20-19-18-17-16-10-9-8-7-6-5-4-3

## RÈGLEMENTS

Les règlements de Natation Canada (incluant les procédures d'échauffement :

<https://www.swimming.ca/content/uploads/2015/06/procedures-de-securite-pour-lechauffement-en-compétition-de-natation-canada-26-septembre-2016.pdf>), de la FNQ ainsi que le règlement de sécurité de natation en bassin de la Fédération de natation du Québec seront en vigueur et s'appliquent à tous les participants.



## **AUTRES INFORMATIONS IMPORTANTES**

L'utilisation du bassin récréatif sera à disposition pour le dénagement.

Des rafraîchissements seront offerts aux officiels et entraîneurs sous le chapiteau dans le parc à côté de la piscine.  
Des collations seront distribuées tout le long des sessions et un goûter sera servi avant les sessions des finales.

Un service de traiteur est offert à tous les entraîneurs après les sessions des préliminaires. Ces mêmes repas sont à la disponibilité des athlètes qui ont réservé.

Afin d'encourager la pratique de l'activité de façon sécuritaire en favorisant une approche préventive, un service en physiothérapie sera disponible pour les athlètes et les entraîneurs.

Nous demandons aux entraîneurs d'aviser leurs nageurs de faire preuve de propreté en utilisant les poubelles prévues à cet effet. Aucun contenant de verre ne sera toléré sur le bord de la piscine.

Merci de votre collaboration au maintien de la propreté du bord de la piscine et des vestiaires. Au plaisir de vous accueillir!

Bonne compétition