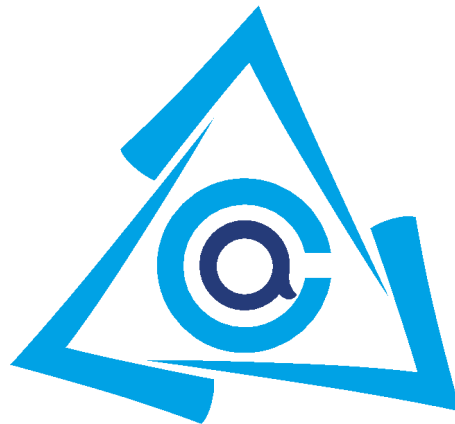


**INVITATION**  
**C'EST UN DÉPART**

Vendredi 11 octobre 2019

Dimanche 13 octobre 2019

**Rencontre organisée par**



**CASE**  
SAINT-EUSTACHE

### Catégories d'âge

Pour les résultats les groupes d'âges pour les filles et garçons seront :

- 9 et moins
- 10 ans
- 11-12 ans
- 13-14 ans
- 15 -16 ans
- 17ans et +

**IMPORTANT** : L'âge est déterminé par l'âge du nageur au 11 octobre 2019, soit la première journée des compétitions.

**Durée de la compétition** : 3 jours comprenant 4 sessions :

- 1 session le vendredi et le dimanche (11 ans et plus)
- 2 sessions le samedi (11 ans et plus et 10 ans et moins)

**Durée de session** : Maximum 5 heures pour les 11 ans et plus (incluant 50 minutes d'échauffement)  
Maximum 3 heures pour les 10 ans et moins (incluant 20 minutes d'échauffement)

**Format** : Finales directes en bassin de 25m.  
Préliminaires et finales en bassin de 25m pour les épreuves de 25m libre 11 ans et +.

**Sanction** : Cette compétition est sanctionnée par la Fédération de natation du Québec.

**Règlements** : Les règlements de Natation Canada, de la FNQ ainsi que le règlement de sécurité de natation en bassin de la Fédération de natation du Québec s'appliquent à tous les participants.

Les départs se feront à partir des blocs de départ selon FINA FR 2.3 et SW 4.1 ;

### Critères admissibilités

Il n'y a pas de temps de qualification pour pouvoir s'inscrire à la compétition.

*Cependant, les nageurs doivent être affiliés « Compétitif » à la Fédération de natation du Québec.*

### Frais d'inscription

5\$ + taxes = 5,75\$ de frais fixes de participation par nageur retournés à la FNQ

8,00\$ par épreuves

L'épreuve bonus 25m libre est une épreuve sans frais.

Le paiement devra être fait par chèque à l'attention du **Club Aquatique Saint-Eustache**, au commis de course avant le premier départ de la rencontre.

Les frais d'inscription sont non-remboursables. Les inscriptions tardives sont à la discrétion du directeur de rencontre et du juge arbitre si la disponibilité des épreuves le permet.

**Date limite d'inscription** : Vendredi 4 octobre 2019



Toutes les inscriptions devront obligatoirement être effectuées à l'aide du logiciel SPLASH TEAM MANAGER et déposées via le site web Natation Canada.

Le fichier des épreuves est disponible sur le site de SNC :

<https://www.swimming.ca/fr/evenements-resultats/rencontres-a-venir-en-cours/>

### Nombre d'épreuves

Pour la session de longues distances, les nageurs sont limités à une (1) seule épreuve, 800m libre pour les femmes et 1500m libre pour les hommes.

Pour les sessions des groupes d'âge 11 ans et +, le nombre d'épreuves maximum par nageur est limité à trois (3) épreuves individuelles par session sans prendre en considération le 25m libre qui est une épreuve bonus et gratuite.

Pour la session des groupes d'âge 10 an et -, le nombre d'épreuves maximum par nageur est limité à quatre (4) épreuves individuelles

### Déroulement de la compétition

Toutes les épreuves seront nagées Senior, c'est-à-dire du temps le plus lent au temps le plus rapide à l'exception des épreuves de longues distances (session du vendredi) qui seront nagées finale par le temps, c'est-à-dire du temps le plus rapide au temps le plus lent.

La direction de la rencontre se réserve le droit de limiter les inscriptions autour de 350 nageurs pour les sessions du samedi et du dimanche, le tout sur une base de « premiers arrivés, premiers servis. »

#### 800/1500m libre

- Le maximum de nageurs pour cette session est de quatre-vingt-seize (96) nageurs (48 femmes & 48 hommes), le tout sur une base de « premiers arrivés, premiers servis. »
- Autant que possible, ces épreuves se nageront 1 par couloir. Cependant, advenant que l'estimation de temps est jugée trop longue, le comité organisateur a la liberté de jumeler des départs à deux par couloir.
- Il y aura alternance de vagues 800m libre et 1500m libre.

#### 25m libre 11ans et +

- Il y aura une épreuve préliminaire le samedi et une épreuve finale le dimanche
- L'épreuve de finale sera composée des 8 meilleurs temps par groupe d'âge femmes / hommes

### Période de forfaits

Les forfaits devront être faits au plus tard 30 minutes avant le début de la session.

### Résultats

Les résultats complets de la rencontre seront affichés sur le site Natation Canada et seront également disponibles via l'application Splash Me.



## Tableaux des épreuves

### SESSIONS DES 11 ANS ET PLUS

#### Vendredi

Échauffement 16h30 - 16h55 Rencontre des entraîneurs: 16h45  
Début de la rencontre: 17h00

Femmes	Épreuves	Hommes
1	800m libre	-
-	1500m libre	2

#### Samedi

Échauffement 7h30 - 8h20 Rencontre des entraîneurs: 8h15  
Début de la rencontre: 8h30

Femmes	Épreuves	Hommes
3	25m libre (préliminaires)	4
5	200m libre	6
7	50m brasse	8
9	100m QNI	10
11	200m dos	12
13	50m papillon	14
15	100m brasse	16

#### Dimanche

Échauffement 7h30 - 8h20  
Début de la rencontre: 8h30

Femmes	Épreuves	Hommes
3	25m libre (finale)	4
17	200m QNI	18
19	100m dos	20
21	50m libre	22
23	100m papillon	24
25	100m libre	26
27	50m dos	28
29	200m papillon	30

**Notes :** Maximum de 1 épreuve par nageur le vendredi

Maximum de 3 épreuves par jour/nageur le samedi et le dimanche à l'exclusion du 25m libre qui est une épreuve bonus

### SESSIONS DES 10 ANS ET MOINS

#### Samedi

Échauffement 13h00 - 13h20 Rencontre des entraîneurs: 13h15  
Début de la rencontre: 13h30

Femmes	Épreuves	Hommes
101	100m QNI	102
103	25m dos	104
105	50m libre	106
107	50m brasse	108
109	25m brasse	110
111	50m dos	112
113	100m libre	114

**Notes :** Maximum de 4 épreuves par nageur



## Comité organisateur

Directeur de la rencontre	Nom : Anne-Cécile Camiade Courriel : <a href="mailto:competitions.case@gmail.com">competitions.case@gmail.com</a>
Lieu de compétition	Complexe Aquatique St-Eustache 230 Arthur-Sauvé, St-Eustache, QC
Installations	Bassin de 25 mètres, 8 couloirs, câbles anti-vagues, chronométrage électronique. Bassin de récupération, 2 couloirs 16m Gradins pouvant accueillir 200 spectateurs
Réunion des entraîneurs	<b>11 et plus</b> : Vendredi le 11 octobre 2019 à 16h45, dans le local de formation pour les clubs présents lors des épreuves de longues distances Samedi le 12 octobre 2019 à 8h15, dans le local de formation <b>10 et moins</b> : Samedi le 12 octobre 2019 à 13h15, dans le local de formation
Inscriptions	Le fichier des épreuves est disponible sur le site <a href="https://www.swimming.ca/Listedescompetitions.aspx">https://www.swimming.ca/Listedescompetitions.aspx</a> Toutes les inscriptions de clubs devront être déposées sur ce même site dans la colonne « Déposer entrées » avant la date limite d'inscription.  La date limite des inscriptions est le 4 octobre 2019  La personne responsable des inscriptions est : Nom : Anne-Cécile Camiade Courriel : <a href="mailto:competitions.case@gmail.com">competitions.case@gmail.com</a>  La procédure d'inscription se trouve à l'adresse : <a href="http://www.fnq.qc.ca/wp-content/uploads/00000930_Inscriptions.pdf">http://www.fnq.qc.ca/wp-content/uploads/00000930_Inscriptions.pdf</a>  Le paiement devra être remis avant le début de la compétition au commis de course.  Veuillez faire le chèque à l'ordre de : Club Aquatique Saint-Eustache
Responsable des officiels	Nom : Georges Vigneault Courriel : <a href="mailto:officiels.case@gmail.com">officiels.case@gmail.com</a>

**À tous les bénévoles qui désirent s'inscrire à cette compétition, veuillez compléter le formulaire suivant afin de nous informer de vos disponibilités et de vos préférences.**

<https://forms.gle/6ZHUUvgULHU15Fdi9>

