



Deuxième invitation régional de natation MLLL 2019-2020

7 décembre 2019

Rencontre organisée par :



**En collaboration avec :
Association de natation MLLL**



Piscine du Collège de Shawinigan
2263 avenue du collège
Shawinigan

Date de la rencontre :

Samedi le 7 décembre de 12h00 à 17h00

Lieu de la rencontre :

Piscine du Collège de Shawinigan
2263 ave du collège
Shawinigan QC
819-539-6401

Installations

- Bassin de 25 mètres, 6 couloirs
- Câbles anti-vagues
- Gradins pouvant vous accueillir
- Chronométrage électronique

Sanction

La rencontre est sanctionnée par la Fédération de natation du Québec.

Règlements

- L'utilisation du logiciel «Splash» est obligatoire, les inscriptions devront obligatoirement être effectuées à l'aide du logiciel SPLASH TEAM MANAGER et déposées sur le site de natation Canada. Les clubs désireux de s'inscrire doivent se procurer le fichier d'inscription Splash sur la liste des compétitions de natation Canada.
- Lors du dépôt des inscriptions, les nageurs devront être inscrits avec le même nom, la même date de naissance et le même numéro d'affiliation que leurs affiliations sur le site de SNC. Il est de la responsabilité des clubs de vérifier la validité des données avant de déposer les inscriptions en ligne.
- Tous les règlements de la FNQ et de SNC sont en vigueur. Les nageurs et entraîneurs devront respecter les règlements concernant les procédures de sécurités pour les périodes d'échauffements.
- Les départs se feront à partir des blocs de départ selon FINA FR 2.3 et SW 4.1
- **Admissibilité :**

Tous les nageurs 10 ans et moins

Les nageurs 11 ans et plus qui n'ont pas encore obtenu leurs standards provinciaux.

L'âge du nageur sera déterminé par la première journée de compétition.

Vu que dans le niveau de compétition régional on trouve beaucoup de nageurs qui débutent ou qui n'ont pas de temps officiel, le NT peut allonger d'une façon considérable la durée de la compétition et les vagues risquent de ne pas être de la même force pour les 6 nageurs.

Donc la recommandation est la suivante : Pour les nageurs qui n'ont pas de temps officiel dans une épreuve, SVP faire un test au cours de vos entraînements avant la compétition, ensuite faire parvenir les temps aux organisateurs de la compétition avec vos inscriptions.

La région MLLL compte sur vous et sur votre professionnalisme pour que nos compétitions soit un succès et un plaisir pour nos jeunes et leurs parents sans oublier nos officiels.....

Nombre d'épreuves par participant

- Un nageur peut s'inscrire à un maximum de trois (3) épreuves individuelles plus une (1) épreuve de relais à la de compétition.

Épreuves de relais :

Les relais seront mixtes ou non (peu importe) afin de faire participer le plus grand nombre de nageurs.

Catégories

La compétition sera nagé «final par le temps»

Toutes les épreuves seront nagées senior. Toutefois, les résultats seront reportés par catégorie d'âge : 8 ans et moins / 9 ans - 10 ans / 11 ans et plus.

Récompenses

Des rubans d'amélioration seront selon les critères suivant :

Bronze = 1 amélioration / 3 épreuves

Argent = 2 améliorations / 3 épreuves ou 2/2

Or = 3 améliorations / 3 épreuves

Des rubans seront remis aux nageurs afin de valoriser la position hydrodynamique pour les épreuves du 50m dos et du 50m papillon. Lors du départ, les nageurs devront effectuer un battement propulsif des jambes sous l'eau jusqu'à une distance de 5 mètres.

Directeur de la rencontre :

Jean-Charles pelletier

819-247-2957 cell.

Courriel : jean-charles.pelletier@cgocable.ca

Responsable des officiels : Jean-Charles Pelletier
Tél. : (819)537-5571
Courriel : jean-charles.pelletier@cgocable.ca

Inscriptions

Les inscriptions devront-êtré effectuées à l'aide du logiciel Splash Team Manager et déposées sur Swimmeet.ca **au plus tard le 29 novembre 2019.**

Les frais d'inscriptions sont de **25,00\$ par nageur, incluant les frais fixe de 4,03\$ à la F.N.Q.** et payables sur place, le jour de la compétition, par chèque à l'ordre de : **Club de natation du centre de la Mauricie**

Officiels

Nous comptons sur les responsables des officiels de chacun des clubs pour nous fournir une liste des officiels participants ainsi que la fonction qu'ils voudront occuper.

Trousse d'accueil

Le comité organisateur enverra le bulletin technique et les procédures d'échauffement quelques jours précédant la compétition. Également, à votre arrivée à la piscine, nous remettrons à un représentant de chaque club une trousse d'accueil qui comprendra le bulletin technique de la compétition, le programme et les procédures d'échauffement.
Des collations et breuvages seront servis sur place.

Premiers soins et évacuation

Référez-vous aux sauveteurs sur les lieux pour tout problème nécessitant une intervention.

PENSONS VERT : apportez votre gourde, il y aura des abreuvoirs sur le bord de la piscine

Indications routières

- Autoroute 55 nord, sortie 217
- Rue Garnier à droite
- Premier Feux de circulation boulevard des Hêtres à gauche (à droite le Macdonald)
- Avenue du collège à gauche (près du Centre des Arts)

Hébergement

Hôtel confort Inn et suites

500 boulevard du Capitaine
Shawinigan G9P-5J6
Tél. : 1.866.400-4087

Auberge Gouverneur

1100 promenade St-Maurice
Shawinigan G9N-1L8
Tél :819-537-6000

SAMEDI 7 décembre 2019

Première vague d'échauffement : 12h00 à 12h20

Deuxième vague d'échauffement : 12h20 à 12h40

Début des épreuves : 12h50

FILLES	ÉPREUVES	CATÉGORIE	GARÇONS
1	100 Dos	Tous	2
3	50 Papillon	Tous	4
5	50 Dos	Tous	6
7	50 Brasse	Tous	8
9	50 Libre	Tous	10
11	100 Brasse	Tous	12
13	Relais 4 X 50 Libre MIXTE	Tous	